



# SEMINAR KOMMUNIKATION UND DYADENARBEIT



Ich kann nicht sagen ob es besser werden wird, wenn es anders wird.  
Aber so viel kann ich sagen: es muss anders werden wenn es gut werden soll.

Georg Christoph Lichtenberg

## DER HINTERGRUND

Die Basis der meisten unserer Probleme ist eine gestörte, unguete oder nicht getätigte Kommunikation.

Der Weg zur Lösung liegt darin, zuerst die eigenen Muster, Bedürfnisse und Gefühle zu erkennen, um sie dann in angemessener Art und Weise zu kommunizieren.

Dadurch, dass wir mehr Klarheit in Bezug auf die eigenen inneren Vorgänge gewinnen, können wir ein Stück Wahl-freiheit wiedererlangen.

## WAS IST ANDERS AN DIESER FORM VON KOMMUNIKATION?

Wir lernen auf einer tieferen Ebene, von unserem Selbst aus, in Verbindung mit dem Anderen zu treten. Verhaltensmuster, Reaktivität und Glaubenssätze werden betrachtet und uns bewusst gemacht. Damit erlangen wir die Fähigkeit zurück, in freie Kommunikation zu treten.

## WAS IST DAS ZIEL DIESES KURSES?

Die Kommunikationsfähigkeit zu verbessern und immer wiederkehrende Verhaltensmuster zu erkennen, die verhindern, dass wir einen ANDEREN wahrhaft verstehen und verstanden werden.

## ABLAUF

Es gibt 7 Abende, an denen je ein bestimmtes Thema im Vordergrund steht und die aufeinander aufbauen. Zusätzlich werden kontinuierlich Kommunikations-Techniken geübt und vertieft. Diese werden ganz direkt und praktisch am „eigenen Fall“ angewandt.

## ANMELDUNG

bei Dr. Dreesen oder Rima Meyendorf  
bis 1 Woche vor Kursbeginn.  
Begrenzte Teilnehmerzahl,  
Mindestteilnehmerzahl 10 Personen.

## KURSGEBÜHR

Der Eigenanteil von 90.– €  
wird am zweiten Abend für den gesamten Kurs fällig.

## KURSORT | TERMINE 2020

jeweils Donnerstag von 18.30 bis 21.30 Uhr  
in der Praxis Dr. Dreesen, Waakirchen

- 02.04. Was ist Kommunikation?  
Botschaften entschlüsseln
- 07.05. Die Dyade als Mittel der  
Heilenden Kommunikation
- 14.05. Verhaltensmuster: ich und die Anderen
- 28.05. Was habe ich damit zu tun, ob eine  
Kommunikation gelingt?
- 18.06. Kritik Schuld und Scham  
mein innerer Richter
- 02.07. Verstanden-werden, mein Selbstbild und  
die Ich-Botschaft
- 09.07. Bedürfnisse und Bitten – Gewaltfreie  
Kommunikation nach M. Rosenberg

## DR. MED. PETRA DREESEN

Schäftlacherstr. 21 1/3  
83666 Waakirchen  
Tel.: 08021 | 50 53 83  
Fax: 08021 | 50 53 84  
E-mail: [petra.dreesen@t-online.de](mailto:petra.dreesen@t-online.de)  
[www.petra-dreesen.de](http://www.petra-dreesen.de)

## RIMA MEYENDORF

Schäftlarnstr. 100  
81371 München  
Tel.: 089 | 74 29 80 49  
E-mail: [rimam@gmx.de](mailto:rimam@gmx.de)  
[www.rima-meyendorf.de](http://www.rima-meyendorf.de)